

Fischrezepte

Artischockenböden Mit Ei Und Thunfisch

Gattung: Vorspeisen, Fisch, Einfach, Eier

6 schöne Salatblätter	1 kleine Dose Thunfisch in Öl
12 kleine Artischockenböden	Dill- oder Knoblauch
3 hartgekochte Eier	-Mayonnaise

Salatblätter portionsweise auf 4-6 Tellerchen verteilen.

Die abgetropften Artischockenböden darauf anrichten.

Die Eier grob hacken.

Den Thunfisch abtropfen und fein zerpfücken.

Mit Ei portionsweise auf die Teller verteilen.

1-2 El. der gewählten Mayonnaise darübergeben.