

# Geflügel Rezepte

## Geflügelleber Mit Reis Und Möhren

Gattung: Reisgerichte, Geflügel, Gemüse, Diät, Kalorienarm, Schnell

---

1	Zwiebel	Salz
1	Teel. Butter	Pfeffer
150 g	Geflügelleber	Majoran
3	Essl. Gekochten Reis	1/2 Tas. Hühnerbrühe
1	Möhre	Petersilie

---

Zwiebel in feine Würfel schneiden, Butter erhitzen und Zwiebel glasig dünsten.  
Geflügelleber kleinschneiden und von allen Seiten anbraten.

Möhre raspeln, mit Reis mischen und um die Leber legen.

Mit Salz, Pfeffer und Majoran würzen.

Hühnerbrühe zugießen und zugedeckt bei schwacher Hitze dämpfen.

Petersilie hacken und drüberstreuen.