

Geflügel Rezepte

Geflügelbuletten Mit Gemüse

Anzahl: 2 Portionen

Gattung: Fleisch, Frikadelle, Hauptspeise, Huhn, Herzhaft

100 g Hackfleisch von	1	geh. TL scharfer Senf
- Hähnchenbrust	1	Ei
100 g Zucchini, feingewürfelt	1	Brötchen, in Milch
50 g Sellerie, feingewürfelt		- eingeweicht
50 g Karotten, feingewürfelt	1/2 Bund	Petersilie, feingehackt
2 Zwiebeln, feingehackt	2	Zweige Thymian, feingehackt
1 Lauchzwiebel in feinen	2 Essl.	Butter
- Scheiben		grober schwarzer Pfeffer,
2 Knoblauchzehen, gequetscht		- Salz

Die Zwiebeln und das gewürfelte Gemüse mit Butter in der Pfanne hellbraun braten.

Den gequetschten Knoblauch zum Schluss dazugeben.

Mit den restlichen Zutaten gut verkneten und zu Buletten formen.

Beimildem Feuer in Butter von beiden Seiten jeweils ca. 5 Minuten braten