

# Geflügel Rezepte

## Asiatischer Geflügelbraten Im Wok

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Geflügelgerichte, Obst, Asien, Geflügel, Pikant

---

1/2 Huhn	Hühnersuppe
1 Pfund Ananas aus der Dose, -getrocknete Stücke (Sesamöl nach Wunsch)	1 Teel. Zucker
Erdnussöl	1 Teel. Weinbrand
Stärke	1 Teel. Sojasauce Salz

---

Das Huhn in kleine Stücke schneiden.

Ein wenig Öl im Wok erhitzen, danach Ananas, ein bisschen Salz und genügend Suppe hinzugeben und 1 Minute kochen.

Nun das Huhn und Stärke mit Wasser verdünnen, bis man eine gebundene Soße erhält.

Sesamöl, Weinbrand, Sojasauce und Zucker dazugeben und unter ständiger Bewegung 2-3 Minuten kochen.

Danach sofort servieren.