Italienische Rezepte

Insalata di cipolla e rucola (Zwiebelsalat mit Rauke)

Anzahl: 4 Portionen
Gattung: Italien, Kalt, Rauke, Salat, Zwiebel

---

150 g	Raukeblätter	3	Junge Möhren
3	mittelgr. Weiße Zwiebeln		

Marinade

	Salz	1	Essl. Weißweinessig
	Pfeffer	3	Essl. Olivenöl
1	Essl. Balsamico-Essig		

Die Rauke mehrmals waschen und gründlich abtropfen lassen. Einige Blättchen in feine Streifchen schneiden, mit den in Halbringe gehobelten Zwiebeln und den in Streifen geraspelten Möhren mischen.

Die Zutaten für die Marinade verrühren. Die restlichen Raukeblätter nur sparsam darin wenden und als Kranz auf vier Tellern anordnen. Zwiebeln und Möhren im verbliebenen Rest wenden und in der Mitte anrichten.