

Pizza Rezepte

Blitzpizza

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Mehlspeise, Pizza, Teigwaren

1	Fladenbrot (30cm)			Salz, Pfeffer
2	Essl. Olivenöl	1		Paprika grün
1	Zwiebel	1	kleine	Zucchini
4	Essl. Tomatenmark	50 g		Pilze
4	Essl. Tomatenketchup	15 g		Oliven schwarz
	Pizzagewürz	2		Tomaten
1	Knoblauchzehe	50 g		Käse

Das Fladenbrot je nach Dicke horizontal aufschneiden und mit Öl bestreichen. Die Zwiebel schälen und fein würfeln. Das Tomatenmark mit dem Ketchup, den Zwiebelwürfeln, etwas Pizzagewürz, Salz, Pfeffer und den durchgedrückten Knoblauchzehen mischen und abschmecken. Den Brei auf das Fladenbrot streichen. Das Gemüse waschen, putzen und dünn aufschneiden.

Die Gemüsestreifen und -scheiben auf dem Brot verteilen und dünn mit Pizzagewürz bestreuen. Den geriebenen Käse darüber streuen und die Pizza bei ca. 180 Grad circa 15 Minuten backen.