

Geflügel Rezepte

Amerikanische Geflügel Marinade

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Saucen, Marinaden, USA, Amerika

1	Zwiebel, feingerieben	4	Essl. Tomatenketchup
4	Essl. Öl	1	Essl. Worcestersosse
2	Essl. Weinessig	1	Spritzer Tabasco
4	Essl. Orangensaft	1/4	Essl. Oregano, zerrieben

Alles vermischen und über Nacht im Kühlschrank einwirken lassen.

Die Fleischstücke dann ca. 1 Stunde darin marinieren.

Tipp. Diese Marinade eignet sich auch hervorragend für Schweinefleisch.