

Geflügel Rezepte

Geflügel Reis Salat New Orleans

Gattung: Salat. Geflügel, USA, Amerika

1	Bd. Frühlings-Zwiebeln	150 g	Joghurt
200 g	Vollkorn-Reis	1	Essl. Kresse
3	Stangen Bleichsellerie		Zitronensaft
3	Tomaten		Tabascosauce
200 g	Gegartes Hühnchenfleisch		Salz
150 g	Saure Sahne		Pfeffer

Reis 20 Minuten kochen. Zwiebeln & Bleichsellerie in Ringe schneiden.

Tomaten und Hühnchenfleisch in Würfel schneiden.

Sahne und Joghurt verrühren, mit Kresse, Zitronensaft, Tabascosauce, Salz und Pfeffer abschmecken.

Salat im Kühlschrank gut durchziehen lassen.

Rezept aus dem Film 'Vom Winde verweht'