

Italienische Rezepte

Insalata Caprese

Anzahl: 4 Vorspeisen

Gattung: Italien, Käse, Kalt, Salat, Tomate

1 Bund Rauke
4 große Tomaten
250 g Mozzarella

Salz, schwarzer Pfeffer
4 Essl. Kalt gepresstes Olivenöl
1 große Bund Basilikum

Rauke abspülen und in der Salatschleuder oder einem Geschirrtuch trocknen. Tomaten abspülen und den Stielansatz herausschneiden. Tomaten und Mozzarella in fingerdicke Scheiben schneiden. Rauke, Tomaten und Mozzarella auf einer Platte anrichten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Olivenöl darüber träufeln. Basilikumblättchen darauf streuen.

Wer mag, gibt noch ein paar Tropfen Balsamessig oder etwas Zitronensaft darüber.