

# Italienische Rezepte

## Insalata mista

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Blattsalat, Einfach, Italien, Salat

---

250 g verschiedene Blattsalate

1/2 Gurke

1 große Fleischtomate

200 g weiße, große Bohnen (Dose)

Sauce

3 Essl. Rotweinessig (evtl. mehr)

1/2 Teel. Salz

Pfeffer

3 Essl. Olivenöl (evtl. mehr)

---

Blattsalate waschen, große Blätter zerkleinern. Gurke schälen, in Scheiben, Tomaten in Stücke schneiden. Bohnen aus der Dose gut abtropfen lassen. Alle Zutaten in der Salatschüssel mischen. Die Italiener vermischen erst bei Tisch den Salat mit Essig, Salz und Pfeffer und geben zuletzt das Öl darüber.