

Pellkartoffeln Rezepte

Pellkartoffeln Zum Fasching

Gattung: Gemüse, Hauptspeise, Kräuter, Karneval, Vegetarisch

Pellkartoffeln	Tomatenmark
250 g Quark	Ketchup
250 g Schmand	Gartenkresse
Joghurt	- für die Dekoration
Spinatblätter, frisch	Honig
Kräuter, frisch	Zitronensaft
- wie Gartenkresse	Salz
- Schnittlauch	
- Petersilie	
- Oregano	
- Basilikum	

Kräuter fein hacken und Spinat in etwas Joghurt pürieren.

Quark und Schmand verrühren und die fein gehackten Kräuter zufügen.

Solange Spinatpüree zufügen bis die Sauce grün ist.

Mit Zitronensaft, Honig und Salz abschmecken.

Für die Blutsauce: Quark, Schmand, Joghurt mit Tomatenmark und Ketchup verrühren und abschmecken.