

Pfannkuchen Rezepte

Apfelpfannkuchen Mit Honig

Anzahl: 1 Person

Gattung: Nachtisch, Obst, Desserts, Kalorienarm, Einfach, Single

1	Ei, 4 EL fettarme Milch	1 Teel. (10 g) Honig
	Salz, 30 g Mehl	50 g Heidelbeeren
1 Teel. (5 g)	Butter/Margarine	Evtl. Puderzucker und Zimt
1	Apfel (150 g)	

1. Ei trennen. Eigelb, Milch, Salz und Mehl verrühren. 15 Minuten ausquellen. Eiweiß steif schlagen, unterheben. Daraus im heißen Fett einen Pfannkuchen backen.

2. Apfel waschen, vierteln, entkernen, in Spalten schneiden. In Honig und 1 EL Wasser dünsten. Beeren zufügen, erwärmen.

Alles anrichten, eventuell mit Puderzucker oder Zimt bestreuen.

Zubereitungszeit ca. 25 Min.