

Pizza Rezepte

Quark Ölteig Mit Rapsöl

Anzahl: 1 Rezept

Gattung: Quark, Teig

125 g	Quark				Salz
3	Essl. Öl (raffiniertes Rapsöl)		250 g		Mehl
3	Essl. Milch		1	Teel.	Backpulver
1	Ei				

- 1) Quark mit dem Öl, der Milch und dem Ei verrühren.
2.) Dann mit etwas Salz abschmecken.
3.) Das Mehl mit dem Backpulver mischen und alle Zutaten zu einem geschmeidigen Teig verkneten.
4.) 25 bis 30 Minuten bei 200 Grad backen.