

Suppen Rezepte

Die Diätsuppe - Das Originalrezept

Gattung: Gemüse, Suppe, Diät,

6	Lange Frühlingszwiebeln	1 Bund	Staudensellerie;
1	Dose/n (-2) Tomaten oder 6 bis 12		- oder 1 Knolle
1 große	- frische Tomaten	1 Bund	Petersilie
2 große	Kopf Weiskohl	2 Pack.	Instant - Zwiebelsuppe oder -
	Grüne Paprikaschoten		- Rinderbrühe

Das Gemüse in kleine Stücke schneiden.

In einem Topf 10 Minuten kochen. Nach Anweisungen die Instantsuppe hinzufügen.

Anschliessend den Topf mit Wasser auffüllen, das Gemüse sollte grosszügig mit Wasser bedeckt sein. Dann bei niedriger Hitze garen.

Die Suppe mit wenig Salz, viel Pfeffer, Curry, Chilli und Petersilie würzen.