

Suppen Rezepte

Kartoffel Lauch Suppe

Anzahl: 2 Personen

Gattung: Gemüse, Suppe Kartoffel, Lauch, Schnell

125 g	Lauch	1	Dose/n Kartoffelsuppe
50 g	durchwachsener Speck	2	Essl. Schnittlauchröllchen
150 ml	Sahne		

Lauch in Ringe schneiden. Speck fein würfeln, knusprig braten und herausnehmen.

Lauch in heissem Speckfett andünsten. Sahne angiessen und alles kurz aufkochen lassen, dann pürieren. Die Kartoffelsuppe zum

Lauchpüree geben und unter Rühren erhitzen. Die Speckwürfel mit dem Schnittlauch mischen und über die Kartoffel-Lauch-Suppe streuen.

: 1033 kcal
: Eiweiss : 20 Gramm
: Fett : 94 Gramm