

Weihnachten Rezepte

Winterlicher Blattsalat

Anzahl: 4 Personen

Gattung: Salat, Weihnachten

3	Scheiben	Toast	5	Essl. Öl,
2	Essl.	Biskin Spezial	2	Essl. Balsamico Essig
1		Pflanzencreme	1	Essl. Himbeeressig
1		Orange	1/2	Teel. Honig
1	kleine	Pink Grapefruit		Salz
1		Granatapfel		Pfeffer
100 g		Kolben Chicorée	40 g	gehackte Walnußkerne
1	kleine	Feldsalat		
		Eichblattsalat		

Aus den Toastscheiben kleine Sterne und Sternschnuppen ausstechen, in der heißen Pflanzencreme beidseitig goldgelb rösten. orange und Grapefruit so dick schälen, dass die weiße bittere Haut mit entfernt wird. Beide filetieren, Saft auffangen. Granatapfel aufbrechen, die Kerne herausnehmen. Salat verlesen, putzen, waschen, gut abtropfen lassen. Salat mit den Citrusfilets auf Tellern anrichten. Öl mit dem aufgefangen Saft, Essig und Honig verquirlen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Marinade über den Salat träufeln, Granatapfelkerne und Walnüsse darüber streuen, Sternchencroutons dekorativ auf dem Salat anrichten.