

Weihnachten Rezepte

Vanilleparfait

Gattung: Nachtisch, Backen, Parfait, Vanille, Weihnachten

2 Eier,
2 Eigelb,
125 g Zucker,

2 Vanilleschoten,
geriebene Zitronenschale,
2 Pack. Sahne

Die Eier, die Eigelb und den Zucker vermischen. Die Vanilleschoten der Länge nach aufschneiden, das Mark herauskratzen und zusammen mit der Zitronenschale in die Eiermasse geben. Im Wasserbad schaumig schlagen. Abkühlen lassen, am besten die Schüssel in kaltes Wasser stellen und die Creme kalt schlagen.

Die Sahne steif schlagen und unter die Creme heben. Vor dem Servieren einige Stunden sehr kalt stellen.